



# Eerstelijnspsychologische zorg

## Een innovatief zorgaanbod in België

Federale Overheidsdienst Volksgezondheid  
[bernard.jacob@health.fgov.be](mailto:bernard.jacob@health.fgov.be)  
0472 40 04 67

### 3 PIJLERS

Vroeg detectie

Secundaire preventie

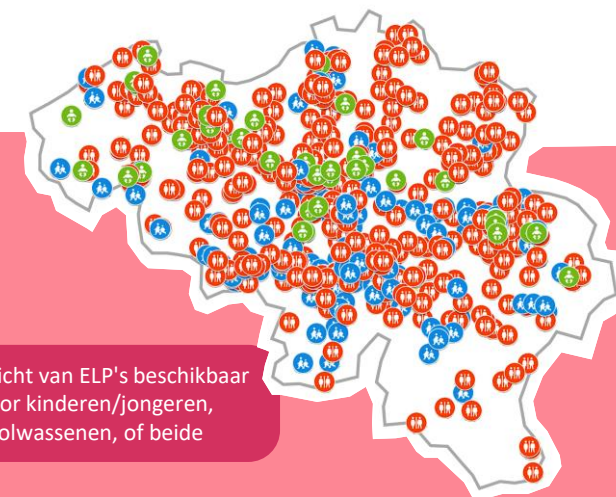
Kortetermijn interventie

### DOELSTELLINGEN

- Ontwikkelen van een eerstelijnsaanbod voorheen afwezig in het landschap van de geestelijke gezondheidszorg (aanbeveling van de WHO - **stepped-care approach**);
- Versterking van de **toegankelijkheid** en het aanbod van de geestelijke gezondheidszorg (ook in rurale zones);
- Deontwikkeling van **lichte tot matige problemen** naar complexe en chronische stoornissen vermijden;
- Een snelle reactie voorzien;
- Om een **betere doorverwijzing** naar gespecialiseerde zorg en hulp mogelijk te maken wanneer dat nodig is (netwerkpartners);
- De **continuïteit van de zorg** verbeteren;
- Ondersteuning van **eerstelijnspartners**;
- « Unmet needs en overmet needs » van de patiënten verminderen.

### CONTEXT

- 4-jarig pilootproject (2019-2022)
- Federaal terugbetalingsaanbod via verplichte verzekering (RIZIV)
- Historische vernieuwing voor de sector
- Aanvullend aanbod op bestaande zorgaanbod
- Gebaseerd op nationale en internationale ervaringen
- Wetenschappelijke evaluatie



Overzicht van ELP's beschikbaar voor kinderen/jongeren, volwassenen, of beide

### AANBOD

- Persoon die maken krijgen met een "licht tot matig" psychisch probleem, waarbij de meest voorkomende problemen (bijv. depressieve stemming, angst-stress, overconsumptie,...);
- Doorverwezen door een arts\*.
- Sessies uitgevoerd door een **eerstelijns klinisch psycholoog of orthopedagoog (ELP)** die beschikbaar en eenvoudig bereikbaar is;
- Aandeel van **11,2 € of 4 € per sessie**;
- **Maximaal 8 sessies** per jaar terugbetaald;
- **Samenwerking** tussen de ELP en de voorschrijvende arts (\*huisarts, (kinder)arts, (kinder)psychiater, geriater, ...).

Partners

Dokter



Eerstelijnspsycholoog

Patiënt & naastbetrokkenen

« Laten we samen, stap voor stap, de toegankelijkheid verbeteren en de sociale ongelijkheden in de geestelijke gezondheid verminderen »