



Fühlen Sie sich...

unwohl?

traurig?

reizbar?

durch alles und jeden genervt?

bekümmert?

Sprechen Sie jetzt mit Ihrem Arzt darüber!

Psychologen und klinische Orthopädagogen stehen bereit und sind leicht erreichbar



Zu Präventionszwecken können Sie eine/n Psychologen/in der Grundversorgung konsultieren, um eine über mehrere Sitzungen verteilte **kurzfristig orientierte Beratung** zu erhalten.



Es werden 4 Sitzungen pro Jahr erstattet (Das Verschreiben von 4 weiteren erstatteten Sitzungen ist nur einmal zulässig. Die Sitzungen sind also auf 8 pro Jahr begrenzt.)



Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt * über die Bedingungen dieses Angebots ** und bitten Sie ihn um eine spezifische Verschreibung



Sehen Sie sich die Liste der anerkannten Psychologen und Orthopädagogen der Grundversorgung an:

▶ <http://bit.ly/trouverunPPL>



Vereinbaren Sie einen Termin mit der therapeutischen Fachkraft Ihrer Wahl



Nehmen Sie zum Termin Ihren **Personalausweis** und Ihre **Verschreibung** mit
(Telekonsultationen sind während des Lockdowns möglich)



Der Eigenanteil beträgt 11,20€ pro Sitzung
(oder 4€ bei erhöhter Beteiligung der Versicherung)

Weitere Informationen:

<http://bit.ly/soinspsychologiquespremiereligne>

* Allgemeinmediziner, (Kinder- und Jugend)psychiater, Arbeitsmediziner, Arzt bei der Dienststelle für schulische Gesundheitsförderung/im PMS-Zentrum/bei Kaleido-Ostbelgien, Kinderarzt oder Geriater

** Während der Corona-Krise: zeitlich befristetes Angebot für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren und Personen über 65 Jahren