



Psychologische eerstelijnszorg

FAQ ARTSEN

Frequently asked questions

Het project 'Psychologische eerstelijnszorg' is een initiatief van de FOD Volksgezondheid, in samenwerking met het RIZIV. Dit document werd opgesteld door de Franstalige 107-netwerkcoördinatoren.

Bijwerking: juni 2020



Hoe verwijst ik door naar een eerstelijnspsycholoog/-orthopedagoog?



1. Ga na of de gebruiker tot de doelgroep behoort:
 - Iedereen*
 - met een matig ernstig **probleem****,
 - die op basis van een **gedateerd verwijzingsvoorschrift** door een huisarts of een psychiater naar die zorg werd doorverwezen
 - en die in orde is met het **ziekenfonds**.
2. Controleer de verzekeraar van de zorggebruiker op MyCareNet.
3. Bezorg de zorggebruiker een gedateerd verwijzingsvoorschrift (RIZIV-model).
4. Bezorg de zorggebruiker de **lijst** van eerstelijnspsychologen en -orthopedagogen van het netwerk waar de zorggebruiker woont (beschikbaar op de website van het netwerk voor geestelijke gezondheidszorg en op <http://bit.ly/eenelpzoeken>).
5. Beschikbaar zijn om met de eerstelijnspsycholoog of -orthopedagoog te communiceren en samen te werken m.b.t. de evolutie van de zorggebruiker.

* In het kader van de Covid-19-pandemie werd de terugbetaling uitgebreid tot de volledige bevolking (zonder leeftijdsbeperking).

** < 18 jaar: angstgevoelens, depressieve stemming, externaliserende gedragsproblemen, sociale problemen.

≥ 18 jaar: angstgevoelens, depressieve stemming, gebruik van alcohol, slaap- of kalmeermiddelen.

Wat is een 'matig ernstig probleem'?



Het gaat hier om lichte tot matige problemen:

- De zorggebruiker heeft een licht of matig probleem zoals hierboven gedefinieerd.
- Dit probleem is beperkt in de tijd (is er sinds enkele weken of maanden) en doet zich voor in een bepaald domein van functioneren (werk, gezin, sociaal of emotioneel, ...).
- Kortdurende interventies lijken voldoende om het probleem van de zorggebruiker te verbeteren.
- De zorggebruiker bevindt zich in een veilige en stabiele context (geen risico op suïcide).
- De zorggebruiker is in staat een wederzijdse relatie aan te gaan.
- De zorggebruiker is in dit eerstelijnszorgaanbod geïnteresseerd.

Gaat het om psychotherapie?

NEEN

- Eerstelijnszorg valt onder preventie, detectie en vroegtijdige hulpverlening.
- Het gaat om toegankelijke en multidisciplinaire hulp die bedoeld is om de capaciteiten van de zorggebruiker te stimuleren/versterken. De bedoeling is om eenvoudige, licht tot matig ernstige problemen te voorkomen, op te sporen en te behandelen opdat ze niet tot chronische en complexe problemen zouden evolueren.
- Algemene en oplossingsgerichte psychologische zorg kan door een klinisch psycholoog of een klinisch orthopedagoog verstrekt worden.
- Het biedt de mogelijkheid om de zorggebruiker tijdens of aan het eind van de sessies adequaat en oordeelkundig door te verwijzen naar de hulp- en zorgverlening.

Welke artsen mogen vergoedbare sessies voorschrijven?



Gezien de uitbreiding van het aanbod naar kinderen/jongeren en ouderen, mogen huisartsen, (kinder)psychiaters, bedrijfsartsen, artsen van CLB of Kind en Gezin, pediaters of geriateren een verwijzingsvoorschrift afleveren aan zorggebruikers.

Moet de arts de terugbetalingsvoorwaarden nagaan?

JA

- De arts gaat dit na via MyCareNet en vermeldt dit op het verwijzingsvoorschrift.

Moet ik een specifiek voorschrift meegeven?

JA

- Alleen het door het RIZIV goedgekeurde model van verwijzingsvoorschrift (1 model voor alle doelgroepen) is geldig. De zorggebruiker moet het juiste document al hebben vóór de eerste afspraak bij de klinisch psycholoog/orthopedagoog.
- Het model kan u downloaden op:
<http://www.psy107.be/images/verwijzingsvoorschrift.pdf>
- Het bestaat in drie versies: Nederlands, Frans en Duits.

Heeft het verwijzingsvoorschrift een geldigheidsdatum?

JA

- De overeenkomst bepaalt dat de zorggebruiker binnen de dertig dagen een afspraak moet maken bij een psycholoog.
- **Het voorschrift blijft echter nog langer geldig.** De bedoeling is dat de arts de zorggebruiker aanraadt om snel een afspraak te maken zodat het probleem niet verder evolueert.

In welke gevallen zou een sessie niet terugbetaald worden?



- Als de zorggebruiker niet het juiste verwijzingsvoorschrift heeft;
- Als de zorggebruiker dat jaar al acht vergoedbare sessies heeft gehad;
- Als er sinds de laatste sessie al meer dan drie maanden verstreken zijn zonder nieuw verwijzingsvoorschrift;
- Een zorggebruiker mag geen twee of meer eerstelijnspsychologen tegelijk consulteren met hetzelfde voorschrift. Een reeks sessies loopt ten einde zodra een zorggebruiker een sessie volgt bij een andere psycholoog;
- Als hij niet (meer) in orde is met het ziekenfonds;
- *NB: Als de eerste sessie te laat na de datum van het voorschrift gehouden wordt omdat de zorggebruiker niet snel genoeg een afspraak heeft gemaakt, mag de psycholoog/orthopedagoog om een nieuw verwijzingsvoorschrift vragen.

Waar kan ik de lijst met psychologen vinden?



- Via de interactieve kaart: <http://bit.ly/eenelpzoeken>
- Op de website van uw 107-netwerk vindt u nog meer informatie (bv. specialisatie, expertise voor bepaalde leeftijdscategorie, ...)
- Voor de doelgroep ≥ 18 jaar:

Netwerk	Regio	Site
PAKT	Gent-Eeklo-Vlaamse Ardennen	http://www.pakt.be/node/294 Of contacteer: anna-katharina.simon@pakt.be
Kwadraat	Midden-West-Vlaanderen	https://www.netwerkkwadraat.be/ Of contacteer: Hanna.debacke@netwerkkwadraat.be
Kempen	Kempen	https://www.ggzkempen.be/conferentie-psychologische-eerstelijns-zorg-een-eerste-stap-naar-toegankelijke-zorg/ Of contacteer: elpz@ggzkempen.be
Emergo	Mechelen	https://www.netwerkemergo.be/tools-voor-hulpverleners/ Of contacteer: knooppunt@netwerkemergo.be
ADS	Aalst-Dendermonde- Sint Niklaas	https://www.ggzads.be/eerstelijnspsychologische-elp-sessies-het-netwerk-gg-ads Of contacteer: elp@ggzads.be
NWVL	Noord-West-Vlaanderen	https://eerstelijnspsycholoognwvl.be/
Noolim	Oost-Limburg	https://noolim.net/eerstelijnspsychologen.html Of contacteer: caroline.praet@zorggroepzin.be
Reling	West-Limburg	http://www.reling.be/reling-als-zorgverstrekker/eerstelijnspsychologen Of contacteer: caroline.praet@zorggroepzin.be
SaRA	Antwerpen, Noorder- en Voorkempen	https://www.netwerksara.be/eerstelijnspsycholoog/ Of contacteer: elp@netwerksara.be

Diletti	Leuven-Tervuren	http://www.diletti.be/
SaVHA	Vilvoorde- Halle- Asse	http://www.eerstelijnspsychologen-hallevilvoorde.be/ Of contacteer: wim.van.campenhout@cawhallevilvoorde.be
ZWVL	Zuid-West-Vlaanderen	https://www.psy Zuid.be/ Of contacteer: info@psy107zwvl.be
Brussel	Brussel	http://www.107bru.be/nl-be/node/26 Of contacteer: youri.caels@107bru.be

→ Voor de doelgroep < 18 jaar:

Netwerk	Regio	Site
YUNECO	Vlaams Brabant	http://yuneco.be/programma-s-yuneco/yuneco-connect/aanbod-eerstelijns-psychologische-functie Of contacteer: ann.vanderspeeten@yuneco.be
WINGG	West-Vlaanderen	https://wingg.be/nl/nieuws/terugbetaling-eerstelijns-psychologische-zorg-voor-kinderen-en-jongeren Of contacteer: elp@wingg.be
BRUS-STARS	Brussel	http://www.bru-stars.be/nl/programmes-et-offres-de-soins/psychologue-de-premiere-ligne-enfants-et-adolescents/ Contacteer: k.coppens@bru-stars.be
PANGG 0-18	Antwerpen	https://pangg0-18.be/ Of contacteer: caroline.vanderhoeven@cggdepont.be of sara.keymolen@pangg0-18.be
LIGANT	Limburg	www.ggzlimburg.be , www.ligant.be Of contacteer: veerle.umans@ligant.be of Caroline.praet@zorggroepzin.be
RADAR	Oost-Vlaanderen	https://www.radar.be/nieuws/terugbetaling-eerstelijnspsychologische-zorg-kinderen-en-jongeren-oost-vlaanderen/

		Of contacteer: liesl.vereecke@overlegplatformgg.be
--	--	--

Tot wie kan ik mij wenden als ik vragen heb?



→ Voor de doelgroep ≥ 18 jaar:

Netwerk	Regio	Site
PAKT	Gent-Eeklo-Vlaamse Ardennen	http://www.pakt.be/node/294 Of contacteer: anna-katharina.simon@pakt.be
Kwadraat	Midden-West-Vlaanderen	https://www.netwerkkwadraat.be/ Of contacteer: Hanna.debacke@netwerkkwadraat.be
Kempen	Kempen	https://www.ggzkempen.be/conferentie-psychologische-eerstelijns-zorg-een-eerste-stap-naar-toegankelijke-zorg/ Of contacteer: elpz@ggzkempen.be
Emergo	Mechelen	https://www.netwerkemergo.be/tools-voor-hulpverleners/ Of contacteer: knooppunt@netwerkemergo.be
ADS	Aalst-Dendermonde- Sint Niklaas	https://www.ggzads.be/eerstelijnspsychologische-elp-sessies-het-netwerk-gg-ads Of contacteer: elp@ggzads.be
NWVL	Noord-West-Vlaanderen	https://eerstelijnspsycholoognwvl.be/
Noolim	Oost-Limburg	https://noolim.net/eerstelijnspsychologen.html Of contacteer: caroline.praet@zorggroepzin.be
Reiling	West-Limburg	http://www.reiling.be/reiling-als-zorgverstrekker/eerstelijnspsychologen Of contacteer: caroline.praet@zorggroepzin.be
SaRA	Antwerpen, Noorder- en Voorkempen	https://www.netwerksara.be/eerstelijnspsycholoog/

		Of contacteer: elp@netwerksara.be
Diletti	Leuven-Tervuren	http://www.diletti.be/
SaVHA	Vilvoorde- Halle- Asse	http://www.eerstelijnspsychologen-hallevilvoorde.be/ Of contacteer: wim.van.campenhout@cawhallevilvoorde.be
ZWVL	Zuid-West-Vlaanderen	https://www.psy Zuid.be/ Of contacteer: info@psy107zwvl.be
Brussel	Brussel	http://www.107bru.be/nl-be/node/26 Of contacteer: youri.caels@107bru.be

→ Voor de doelgroep < 18 jaar:

Netwerk	Regio	Site
YUNECO	Vlaams Brabant	http://yuneco.be/programma-s-yuneco/yuneco-connect/aanbod-eerstelijns-psychologische-functie Of contacteer: ann.vanderspeeten@yuneco.be
WINGG	West-Vlaanderen	https://wingg.be/nl/nieuws/terugbetaling-eerstelijns-psychologische-zorg-voor-kinderen-en-jongeren Of contacteer: elp@wingg.be
BRUS-STARS	Brussel	http://www.bru-stars.be/nl/programmes-et-offres-de-soins/psychologue-de-premiere-ligne-enfants-et-adolescents/ Contacteer: k.coppens@bru-stars.be
PANGG 0-18	Antwerpen	https://pangg0-18.be/ Of contacteer: caroline.vanderhoeven@cggdepont.be of sara.keymolen@pangg0-18.be
LIGANT	Limburg	www.ggzlimburg.be , www.ligant.be Of contacteer: veerle.umans@ligant.be of Caroline.praet@zorggroepzin.be

RADAR	Oost-Vlaanderen	https://www.radar.be/nieuws/terugbetaling-eerstelijnspsychologische-zorg-kinderen-en-jongeren-oost-vlaanderen/ Of contacteer: liesl.vereecke@overlegplatformgg.be
-------	-----------------	---

Waar is er informatie te vinden over de terugbetaling van psychologische eerstelijnszorg verleend door klinisch psychologen/orthopedagogen?



→ **FOD VOLKSGEZONDHEID:**

www.psy107.be of www.psy0-18.be (overeenkomst, informatiefiches, verwijsvoorschrift, lijst van geconventioneerde klinisch psychologen en orthopedagogen, contacten per netwerk, ...)

Contact: info-psy@health.fgov.be

→ **RIZIV:**

<https://www.riziv.fgov.be/nl/professionals/individuelezorgverleners/artsen/verzorging/Paginas/eerstelijns-psychologische-sessie-klinisch-psycholoog-klinisch-orthopedagoog.aspx>

→ **107-NETWERKEN:**

Elk netwerk heeft een website met lokale informatie (zie hieronder):

→ **DOCUMENTEN DOWNLOADEN:**

[Voor artsen](#)

[Voor psychologen](#)

[Lijsten van psychologen](#)