



Voelt u zich...

slecht ?

verdrietig ?

prikkelbaar ?

snel geïrriteerd ?

bezorgd ?

Bespreek het nu
met uw arts.

Geconventioneerde klinische
psychologen en orthopedagogen
zijn beschikbaar
en eenvoudig bereikbaar



Ter preventie, kan u een eerstelijnspsycholoog raadplegen voor een **kortdurende interventie**.



4 sessies per jaar terugbetaald

(eenmalig te verlengen, d.w.z. maximaal 8 sessies per jaar)



Vraag uw arts * naar de voorwaarden van dit aanbod ** en vraag om een specifiek (verwijs)voorschrift.



Raadpleeg de lijst van erkende eerstelijns psychologen en orthopedagogen link

► <http://bit.ly/eenelpzoeken>



Maak een afspraak met de professional van uw keuze



Ga naar de afspraak met uw ID-kaart en uw voorschrift (mogelijkheid tot video-consultatie tijdens de beperkende maatregelen)



Persoonlijk aandeel van €11,20 per sessie (of €4 indien verhoogde tegemoetkoming)

Meer informatie :

<http://bit.ly/eerstelijnspsychologischezorg>

* huisarts, (kinder)psychiater, bedrijfsarts CLB-arts, arts Kind & Gezin; kinderarts, geriater

** Tijdelijk aanbod voor jongeren onder de 18 jaar en ouder dan 65 jaar tijdens COVID-19 (crisis)