

De persoon vertoont een psychologisch onwelbevinden

Kan de persoon op een coherente manier communiceren met betrekking tot het onwelbevinden?

NEE (Contra-indicatie: psychose, intoxicatie, dementie, verwarring, ...)

JA

Bevindt de persoon zich in een veilige situatie?

NEE (Contra-indicatie: risico op zelfverwonding/doding, verslaving, ...)

Kan het onwelbevinden als enkelvoudige klacht geformuleerd worden?

NEE (Contra-indicatie: stoornissen,..)

JA

Gelimiteerd in tijd en levensdomein?

Lichte of matige intensiteit?

Indien chronisch, is het mogelijk om één probleem te isoleren en te verhelpen via kortdurende psychologische zorg?

JA

Lijkt een kortdurende interventie voldoende om de competenties van de persoon te versterken?

JA

NEE

JA

Heeft de persoon interesse voor een kortdurende interventie?

NEE (Contra-indicatie: langdurige opvolging, ...)

Eerstelijnspsychologische zorg

Volwassene (18-64j) met depressieve stemming, angstige gevoelens of problematisch alcoholgebruik?

Verwezen door een arts?

NEE

Federaal terugbetalingsproject eerstelijnspsychologische zorg*

Andere zorg (complementaire terugbetaling verzekering)

Gespecialiseerde zorg

2^e en 3^e lijn (complementaire terugbetaling verzekering)

*zie voorwaarden